



Selbsthilfe: Adressen für Patient:innen mit seltenen Krankheiten

BLAUE ADRESSEN bieten Hilfe und Kontaktmöglichkeiten

Vielleicht sind Sie in Ihrer Apotheke auch konfrontiert mit Menschen, die an einer seltenen Erkrankung oder einem seltenen gesundheitlichen Problem leiden. Betroffene empfinden den Austausch mit anderen Betroffenen hilfreich. Für diese Gruppe könnten die sogenannten **BLAUEN ADRESSEN** der NAKOS hilfreich sein. Die NAKOS ist die Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen und sie hat ihre Datenbank zu seltenen Krankheiten auf den neuesten Stand gebracht.

Blaue Liste verbindet Betroffene

Wenn zu einem Anliegen von Betroffenen kein passendes Angebot zu gemeinschaftlicher Selbsthilfe vermittelt wer-

den kann, ermöglicht die NAKOS den Eintrag in ihre **BLAUEN ADRESSEN**: In der NAKOS-Datenbank werden seltene Krankheiten und Probleme aufgeführt, zu denen Betroffene den Kontakt zu Gleichbetroffenen suchen. So können Menschen mit seltenen Anliegen ebenfalls Betroffene finden und zum Beispiel Tipps, Erfahrungen und Informationen über neue Behandlungsmöglichkeiten und Studien austauschen. Einige Betroffene konnten dadurch schon hilfreiche Netzwerke aufbauen.

Um die Adressen auf aktuellem Stand zu halten, überprüft die NAKOS regelmäßig jedes Jahr, ob die Angaben noch korrekt sind. Die aktualisierten Daten sind seit Jahresbeginn in der Datenbank zu finden.

INFO

Kontakt:
 NAKOS
 Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen
 Telefon 030 310189-60
 Fax 030 310189-70
 selbsthilfe@nakos.de
 www.nakos.de



SCAN ME